

5

Übersicht

Ausgewählte relevante Krankheitsbilder für eine klimaresiliente Versorgung



Krankheitsbilder	Inhalte/Maßnahmen Klimasensibilisierung und Klimafolgeanpassung	
Kardiovaskuläre- und Gefäßerkrankungen		
	Krankheitsspezifische Ansätze	Krankheitsübergreifende Ansätze
Herzinsuffizienz (Rechte, Linke, Globale)	<ul style="list-style-type: none"> • Trinkmengenanpassung und/oder Ausscheidungskontrolle • Anpassung Diuretika, • Blutdrucksenker 	<ul style="list-style-type: none"> • Einfluss hoher Temperaturen und veränderter Luftqualität auf die Gesundheit und das Herz-Kreislaufsystem (RR-Werte) und die krankheitsbedingten Begleiterkrankungen. • Einfluss Sonneneinstrahlung auf den Kopf und notwendige Schutzmaßnahmen • Auswirkung Gewicht/Ernährungsstil (Planetary Health Diet), Tabakentwöhnung, Mobilität und Bewegung auf die Umwelt, das Klima sowie die eigene Gesundheit
Art. Hypertonie	<ul style="list-style-type: none"> • Anpassung Diuretika, • Blutdrucksenker 	
(Z.n.) Schlaganfall	<ul style="list-style-type: none"> • Anpassung Diuretika • Blutdrucksenker 	
(Z.n.) Herzinfarkt/KHK	<ul style="list-style-type: none"> • Anpassung Diuretika • Blutdrucksenker • Information über mögliche Zunahme und Umgang mit AP-Beschwerden 	
Niereninsuffizienz	<ul style="list-style-type: none"> • Trinkmengenanpassung und/oder Ausscheidungskontrolle 	
Venöse Insuffizienz, Lymphödem	<ul style="list-style-type: none"> • Anpassung/Ansatz Diuretika • Lymphdrainage • Erhöhte Ödembildung und Kompressionsmaßnahmen 	
Atemwegserkrankungen		
COPD, Asthma	<ul style="list-style-type: none"> • Anpassung/Ansatz Medikation/ Inhalation • Umstellung umweltfreundliche Inhalatoren 	<ul style="list-style-type: none"> • Einfluss hoher Temperaturen, veränderter Luftqualität und lungenbelastender Schadstoffe auf die Gesundheit und das Herz-Kreislaufsystem (RR-Werte) und die krankheitsbedingten Begleiterkrankungen • Auswirkung Gewicht/Ernährungsstil (Planetary Health Diet), Tabakentwöhnung, Mobilität und Bewegung auf die Umwelt, das Klima sowie die eigene Gesundheit

Krankheitsbilder	Inhalte/Maßnahmen Klimasensibilisierung und Klimafolgeanpassung	
Endokrinologische Erkrankungen und Stoffwechselstörungen		
	Krankheitsspezifische Ansätze	Krankheitsübergreifende Ansätze
Adipositas (Stoffwechselbedingt)		<ul style="list-style-type: none"> • Auswirkung Gewicht/Ernährungsstil (Planetary Health Diet), Tabakentwöhnung, Mobilität und Bewegung auf Umwelt, Klima und eigene Gesundheit • Einfluss hoher Temperaturen, veränderter Luftqualität und lungenbelastender Schadstoffe auf die Gesundheit, das Herz-Kreislaufsystem (RR-Werte), die krankheitsbedingten Begleiterkrankungen, die Psyche und die Krankheitssymptomatik • UV-Belastung
Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> • Trinkmengenanpassung/-steigerung • Blutzuckermessungen • Medikationsanpassung (Diuretika) 	
Multifaktoriell bedingte und generalisierte Krankheiten		
Harninkontinenz	<ul style="list-style-type: none"> • Trinkmengenanpassung/-steigerung trotz Inkontinenz • Ansprache über Inkontinenzrezepte 	<ul style="list-style-type: none"> • Einfluss hoher Temperaturen, veränderter Luftqualität und lungenbelastender Schadstoffe auf die Gesundheit, das Herz-Kreislaufsystem (RR-Werte), die krankheitsbedingten Begleiterkrankungen, die Psyche und die Krankheits-symptomatik • Auswirkung Gewicht/Ernährungsstil (Planetary Health Diet), Tabakentwöhnung, Mobilität und Bewegung auf die Umwelt, das Klima sowie die eigene Gesundheit • UV-Belastung
Tumorpatient:innen	<ul style="list-style-type: none"> • Nierenfunktion unter Therapie und Trinkmengenanpassung • Medikationscheck • Ernährungszustand • Auswirkungen Therapie auf Nierenfunktion und Lichtempfindlichkeit der Haut 	
Adipositas		
Psychische Erkrankungen		
Parkinson/Demenz		
Chronische Hauterkrankungen unter Therapie (Psoriasis, Neurodermitis)		
geistige Behinderungen	Trinkmengenanpassung und/oder Ausscheidungskontrolle Exsikkosegefahr (ggf. Einbezug Pflegepersonal)	
Allergien	Verlängerte Allergiesaison, Kreuzallergene, „neue“ Allergene, Anpassung auf Pulverinhalatoren	
Muskuloskelettale Erkrankungen	Vermeidung diclofenac-haltiger Externa	